Taller de **INTELIGENCIA EMOCIONAL** para niños

Porque es importante conocer nuestras emociones desde pequeños

Durante los meses de octubre a mayo, en Avanti Psicología se realiza un **Taller de Inteligencia Emocional** diseñado **para los más pequeños de la casa**. El taller se divide en 15 sesiones, cada una de ellas de una **hora y quince minuto**s.

Los **grupos siempre reducidos** con el objetivo de garantizar un **aprendizaje individualizado**. Habrá dos grupos y… en dos ocasiones nos juntaremos para compartir los aprendizajes y las experiencias vividas (máximo 4 niños por grupo).

¿Cuándo? Los jueves de 17:15h. A 18:30h.

¿Edades? De 3 a 7 años.

¿Precio? Ofrecemos dos opciones:

* 260€ taller completo (15 sesiones). RECOMENDADO.
* 30€ sesión puntual.

RESERVA LA PLAZA DE TU PEQUE EN EL 911 432 793 O 640 275 315 (llámanos o mándanos un wass)

Taller de **INTELIGENCIA EMOCIONAL** para niños

Objetivos

- ✓ **APRENDER…** a presentarse y a interesarse por el compañero.
- ✓ **IDENTIFICAR**… nuestras propias emociones.
- ✓ **RECONOCER…** las emociones de los compañeros.
- ✓ **MEJORAR**… el autocontrol.
- ✓ **ADQUIRIR**… herramientas para resolver pequeños conflictos.
- ✓ **FOMENTAR**... la empatía.
- ✓ **SER CAPAZ**… de expresarse de forma asertiva.
- ✓ **PRACTICAR**… técnicas que nos permitan manejar nuestras propias emociones.
- ✓ **INICIARSE**… en la relajación.

Taller de **INTELIGENCIA EMOCIONAL** para niños

Nuestro calendario de sesiones

- Se harán dos grupos, máximo 4 niños por grupo. Cada grupo contará con dos sesiones mensuales y en diciembre y marzo, nuestros dos grupos se juntarán para compartir de forma lúdica lo trabajado.

- **OCTUBRE**
  - Grupo 1: días 3 y 17
  - Grupo 2: días 10 y 24
- **NOVIEMBRE**
  - Grupo 1: días 7 y 14
  - Grupo 2: 14 y 28
- **DICIEMBRE**
  - Grupo 1 y 2: 12 y 19
- **ENERO**
  - Grupo 1: 9 y 23
  - Grupo 2: 16 y 30
- **FEBRERO**
  - Grupo 1: 6 y 20
  - Grupo 2: 13 y 27
- **MARZO**
  - Grupo 1 y 2: 12 y 26
- **ABRIl**
  - Grupo 1: 23
  - Grupo 2: 30
- **MAYO**
  - Grupo 1: 7 y 21
  - Grupo 2: 14 y 28

1º Trimestre

2º Trimestre

3º Trimestre